

生きるのがつらい…

借金が返せない…

誰にも相談できない…

眠れない…  
身体がだるい…

人間関係につかれた…

仕事が見つからない…

生きづらさ・生活・仕事の悩みに  
カウンセラーや弁護士が  
無料で相談に応じます



予約  
不要

## 東京都こころといのちの総合相談会 (若年層向け)



新宿

場所：新宿・安与ホール

JR新宿駅 中央東口・東南口より **徒歩1分**

※1階に「あおぞら銀行」が入っているビルの7階です

東京都新宿区新宿  
3-37-11 安与ビル7F

9/29(月)

10/6(月)

10/14(火)

各日程

16:00~21:00

※受付は20時まで

ホームページでも詳細をご覧ください。→ <http://www.lifelink.or.jp/hp/ts/>

お問い合わせ

▶ 東京都こころといのちの総合相談会事務局 [NPO 法人ライフリンク] ☎ 03-3261-4934 (平日 10:00~20:00) Email: info@lifelink.or.jp

東京都福祉保健局保健政策部自殺総合対策担当 ☎ 03-5320-4310