

# 就職活動に関わる意識調査 調査票

NPO法人ライフリンク

- ・質問は全部で50問です。全ての問いに正直にお答え下さい。
- ・生きづらさや自傷行為に関する質問が含まれています。気分が優れなくなった場合等は、回答を一時中断するか、中止して頂いて結構です。
- ・回答は深く考えず、直感でお答えください。

## 1-1) あなたは現在、大学または大学院何年生ですか。

学部・修士・博士・専門学校 ( ) 年生

## 1-2) 専攻は何ですか。最も近いものに○をつけて下さい。

- ①法学・政策系 ②経済・経営・商学系 ③社会・環境情報系 ④外国語・国際文科系 ⑤人文系 ⑥教育系
- ⑦生活科学系 ⑧宗教・神学系 ⑨医療・保健系 ⑩芸術・音楽系 ⑪体育・スポーツ系 ⑫機械系 ⑬数学系
- ⑭電気・電子系 ⑮情報工学系 ⑯物理・応用物理系 ⑰建築・土木系 ⑱生物・生命科学系 ⑲化学・物質工学系
- ⑳資源・地球環境系 ㉑農業・農学系 ㉒水産系 ㉓畜産・酪農系 ㉔薬学系 ㉕心理系 ㉖商船系
- ㉗医学・歯学系 ㉘獣医系 ㉙衛生医療・介護・福祉系 ㉚その他( )

## 2-1) プレエントリーやセミナー、会社説明会への参加など、「就職活動」を始めたのはいつですか。最も近いものに○をつけて下さい。 ※ただし、大学が主催するキャリアデザインセミナーのようなものは除きます。

- ①大学入学以前 ②学部・修士・博士・専門学校(1・2・3・4)年の(4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 1, 2, 3)月

## 2-2) 「就職活動の準備」を始めたのはいつですか。最も近いものに○をつけて下さい。

- ①大学入学以前 ②学部・修士・博士・専門学校(1・2・3・4)年の(4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 1, 2, 3)月
- ③特に準備はしなかった

## 2-3) その「就職活動の準備」とは具体的に何ですか。

- ①企業等のインターンシップへの参加 ②TOEIC等語学の勉強 ③各種資格取得のための勉強 ④自己分析
- ⑤学外の就職支援機関(有料)への参加 ⑥企業・業界研究 ⑦OB/OG内定者訪問 ⑧就活サイトへの登録
- ⑨大学主催のキャリアデザイン等の授業、セミナーへの参加 ⑩その他( )

## 3) 就職活動を意識するようになったきっかけは何ですか。(複数回答可)

- ①先輩たちの就職活動を見て ②友人や知人と話をして ③家族と話をして ④大学からの連絡・通知を通じて
- ⑤アルバイトやボランティアを通して ⑥大学以外の就職支援サービスを通して ⑦企業からの情報を通して
- ⑧報道を通して ⑨自分で進路のことを考えて ⑩その他( )

## 4) あなたの進路の第一志望は何ですか。

- ①大企業 ②中小企業 ③独立行政法人 ④公務員 ⑤教員 ⑥NPO/NGO ⑦起業 ⑧進学
- ⑨まだ決めていない ⑩その他( )

## 5) 現時点で、あなたが受けるつもりの企業や独立行政法人等の民間組織数を教えて下さい。

※民間組織を第一志望としない人もお答えください。(公務員試験を除く)

プレエントリー 約( )社 / 本エントリー 約( )社

## 6-1) 就職を希望する業界や職種は決まっていますか。

- ①決まっている ②だいたい決まっている ③あまり決まっていない ④全く決まっていない

6-2) ①「決まっている」②「だいたい決まっている」を選んだ方にお聞きます。  
その業界や職種を希望する理由は何ですか。(複数回答可)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ①人助けや社会貢献ができる    | ②安定した生活が保証されている |
| ③自分の特技や専門知識が活かせる | ④国際的な仕事ができる     |
| ⑤身近な人の働いている姿を見て  | ⑥社会的な地位や名声を得られる |
| ⑦ワークライフバランスが保てる  | ⑧人や組織を動かせる      |
| ⑨独創性や創造性を発揮できる   | ⑩その他( )         |

6-3) ③「あまり決まっていない」④「全く決まっていない」を選んだ方にお聞きます。  
その理由は何ですか。(複数回答可)

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ①どの業界や職種も魅力的で選ぶことができない  | ②今はまだ決めずに様々なジャンルを幅広く見てみたい |
| ③どんな仕事をしたいか自分でも分からない    | ④どんな仕事に適しているか分からない        |
| ⑤業界や職種を十分に検討しきれてない      | ⑥採用してもらえらるなどの業界や職種でも構わない  |
| ⑦生活が安定するならどの業界や職種でも構わない | ⑧どの業界や職種にも魅力を感じない         |
| ⑨考える意欲がわからない            | ⑩その他( )                   |

7-1) 就職活動を進めるうえで不安はありますか。

- ①とても不安がある ②やや不安がある ③あまり不安はない ④全く不安はない

7-2) ①「とても不安がある」②「やや不安がある」を選んだ方にお聞きます。  
それはどのようなものですか。(複数回答可)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ①やりたい仕事が見つからないのでは        | ②新卒一括採用の下では失敗が許されない     |
| ③周囲から自分だけ取り残されてしまうのでは    | ④学業や部活など、大学生活と両立していけるか  |
| ⑤就職活動のための資金を工面できるか       | ⑥希望する就職先から内定をもらえないのでは   |
| ⑦どこからも内定をもらえず正社員になれないのでは | ⑧就職活動が原因で友人との関係が悪化するのでは |
| ⑨親の期待に応えられないのでは          | ⑩その他( )                 |

7-3) ③「あまり不安はない」④「全く不安はない」を選んだ方にお聞きます。  
その理由は何ですか。(複数回答可)

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| ①希望先からすでに内々定(内定の確約)をもらっている | ②希望先から内定をもらえる自信があるから                         |
| ③どこかからは内定がもらえると思うから        | ④いざとなったら頼れるコネがあるから                           |
| ⑤就きたい職業があり、就職活動も順調に進んでいるから | ⑥就きたい職業はまだ決まっていないが、このまま就職活動を進めていけばうまくいくと思うから |
| ⑦2014年春の就職にこだわらないから        | ⑧就職だけが選択肢ではないから                              |
| ⑨まだピンとこないで、不安を抱きようがない      | ⑩その他( )                                      |

8) あなたが内定を得るために必要なことは何だと思えますか。考えに最も近いもの「3つ」まで○をつけて下さい。

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| ①学生時代の勉強から得た知識や教養(語学能力を含む) | ②学生時代の活動や成果(勉強や研究以外の) |
| ③コミュニケーション能力や協調性           | ④行動力やリーダーシップ          |
| ⑤挫折を乗り越えた経験                | ⑥容姿(見た目)              |
| ⑦要領の良さ                     | ⑧学歴                   |
| ⑨家柄・親のコネ                   | ⑩その他( )               |

9-1) 希望する就職先(企業や団体等)から内定をもらえなかった場合、自分の希望とかけ離れていても、内定をもらった就職先(企業や団体等)に就職すると思えますか。

- ①就職する ②就職しない ③分からない ④そもそも、希望とかけ離れた企業、団体等にエントリーしない

9-2) ②「就職しない」③「分からない」を選んだ方にお聞きます。就職をしない場合の選択肢を教えてください。(複数回答可)

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| ①進学あるいは留年をして、就職活動を続ける | ②卒業して、就職活動を続ける         |
| ③大学院に進学する             | ④他の大学、学部、専門学校に進学する     |
| ⑤専門資格取得のための勉強をする      | ⑥海外へ行く(ワーキングホリデー、留学など) |
| ⑦非正規やアルバイトとして働く       | ⑧家業を継ぐ                 |
| ⑨分からない                | ⑩その他( )                |

10) あなたは2014年の春にどうしても就職する必要がありますか。

- ①はい ②いいえ

11-1) 就職活動に関して、保護者からの期待や希望を感じますか。

- ①とても感じる ②やや感じる ③あまり感じない ④まったく感じない

11-2) ①「とても感じる」②「やや感じる」を選んだ方にお聞きします。  
その期待や希望はどのようなものですか。(複数回答可)

- ①大企業、有名企業への就職 ②給与が安定しているところへの就職  
③福利厚生がしっかりしたところへの就職 ④長く勤められるところへの就職  
⑤ある特定の業界や職種への就職 ⑥家業を継ぐこと  
⑦地元での就職 ⑧経済的な自立  
⑨親への経済的援助 ⑩その他( )

12) あなたの就職活動に役立つ情報源は何ですか。(複数回答可)

- ①大学 ②友人・知人 ③家族 ④企業 ⑤学外の就職支援サービス ⑥報道  
⑦インターネット上の掲示板・ブログ・SNS・Twitterなど ⑧書籍・雑誌 ⑨特にない ⑩その他( )

13) あなたにとってプレッシャーとなっている情報源は何ですか。(複数回答可)

- ①大学 ②友人・知人 ③家族 ④企業 ⑤学外の就職支援サービス ⑥報道  
⑦インターネット上の掲示板・ブログ・SNS・Twitterなど ⑧書籍・雑誌 ⑨特にない ⑩その他( )

14) 就職活動のことで相談できる相手はいますか。(複数回答可)

- ① 家族:(父・母・兄弟姉妹・祖父母・親戚)  
※最も相談する相手に○をしてください↑  
② 大学生の友人や知人  
③ 恋人 ④ すでに働いている友人や知人  
⑤ 就職活動で知り合った社会人やOB/OG ⑥ 大学の教員  
⑦ 大学のキャリアセンター ⑧ 大学の保健管理センター  
⑨ その他(具体的に: ) ⑩ いない

15-1) 就職活動において「負け」は存在すると思いますか。

- ①存在する ②存在しない

15-2) ①「存在する」と答えた方にお聞きします。

あなたが思う就活における「負け」とは何ですか。(複数回答可)

- ①第一志望の就職先から内定がもらえない ②第一志望の業界・職種の就職先から内定がもらえない  
③知名度や社会的評価が高い就職先から内定がもらえない ④周囲よりも内定が出る時期が遅い  
⑤周囲よりも、もらった内定数が少ない ⑥保護者が喜ぶ就職先から内定がもらえない  
⑦中小企業からしか内定がもらえない ⑧どこからも内定がもらえない  
⑨途中で妥協あるいは諦めること ⑩その他( )

16) 社会へのイメージや働くことへの意識など、就職活動を通して変わった事は何ですか。(自由記述)

17) 就職活動を通して最も印象に残っているエピソード(嬉しかった事やつらかった事など)は何ですか。(自由記述)

18-1) 就職活動について、納得できないこと、もしくは不満に思う事がありますか。

- ①ある ②ない

18-2) ①「ある」を選んだ方にお聞きます。その内容を具体的にお書き下さい。(自由記述)

19) 就職活動は～だ。この「～」を埋めて下さい。(自由記述)

就職活動は( )だ。

20) あなたは仕事と生活の、どちらを優先させますか。最も近いものに○をつけて下さい。



21) あなたは仕事に就くうえで、どちらを優先させたいですか。最も近いものに○をつけて下さい。



22-1) あなたは、正社員(正規の職員)になりたいですか。

- ①絶対になりたい ②できればならない ③なれなくてもいい

22-2) ①「絶対になりたい」②「できればならない」を選んだ方にお聞きます。その理由は何ですか。(複数回答可)

- ① 正社員にならないと生活が安定しないから ② 正社員じゃないと自分の社会的評価が下がるから  
③ 安定した収入がないと結婚も考えられないから ④ 一度非正規になってしまうと正社員になれなくなるから  
⑤ 保護者にそう強く言われるから ⑥ 自分の夢を実現するために必要なことだから  
⑦ それが当たり前だと思うから ⑧ その他( )

23-1) 最初の就職先で、何年間勤めようと考えていますか。

- ①定年まで ②10年以上 ③6～10年 ④4～5年 ⑤2～3年 ⑥1年 ⑦分からない

23-2) ①「定年まで」以外を選んだ方にお聞きます。その後の計画や希望を教えてください。(複数回答可)

- ①転職する ②独立・起業する  
③家業を継ぐ ④NPOやNGOで活動する  
⑤大学や大学院などへ進学する ⑥海外へ行く(ワーキングホリデー、留学など)  
⑦主婦(主夫)になる ⑧フリーターになる  
⑨分からない ⑩その他( )

24) あなたは、「就職先によって人の価値は、ある程度決まる」と思いますか。

- ①とても思う ②やや思う ③あまり思わない ④全く思わない

25) それぞれの項目について、あなたが抱く日本社会のイメージに近い方AまたはBに○をつけて下さい。

- ①いざという時に( A 援助してくれる / B 何もしてくれない )  
②( A 助け合いや思いやりが根底にある / B 弱肉強食である )  
③やり直しが( A きく社会だ / B きかない社会だ )  
④正直者が( A 報われる社会だ / B バカを見る社会だ )  
⑤( A 希望を持てる社会だ / B あまり希望を持ってない社会だ )  
⑥素晴らしい人・志の高い人が( A 多くいる / B ほとんどいない )  
⑦世界に誇るべき要素が( A 多くある / B ほとんどない )

26) あなたは、大学生活に満足していますか。最も近いものに○をつけて下さい。

- ①とても満足している ②やや満足している ③あまり満足していない ④全く満足していない

27) あなたの身近に「こんな人になりたい」と思う大人はいますか。(複数回答可)

- ①親 ②兄弟 ③その他の親戚 ④大学時代のOB/OG ⑤社会人の友人 ⑥大学の教員や恩師  
⑦バイト先の社会人 ⑧学外の活動で知り合った社会人 ⑨いない  
⑩その他( )

28) あなたは現在、就職活動以外に何か悩んでいる事や不安に思っている事はありますか。(複数回答可)

- ①学業 ②学内での活動(部活、サークルなど) ③学外での活動(アルバイトやインターンなど) ④友人関係  
⑤恋愛関係 ⑥家族関係 ⑦健康 ⑧経済的なこと ⑨特になし ⑩その他( )

29-1) あなたはこれまでの人生で、耐えられないと感じるようなつらい経験をしたことがありますか。

- ①何度もある ②時々ある ③ほとんどない ④全くない

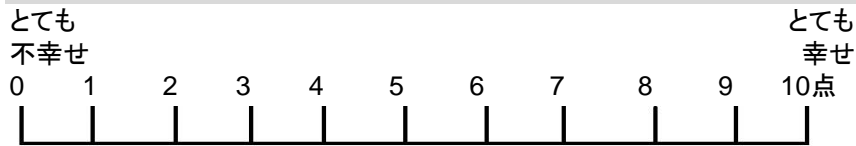
29-2) ①「何度もある」②「時々ある」を選んだ方にお聞きします。それはどんなことですか。(複数回答可)

- ①学業における失敗や挫折(受験、留年、退学など) ②いじめの経験 ③友人関係 ④失恋 ⑤被虐待の経験  
⑥家族関係(離婚、再婚、親族間のトラブルなど) ⑦経済状況 ⑧就職活動の失敗 ⑨健康状態の悪化  
⑩その他( )

30) あなたは何か困難や問題に直面した時、どのように考えることが多いですか。それぞれの項目について、より近い方AまたはBに○をつけて下さい。

- ① A 周囲の人も同じような困難に直面していると考え / B どうして自分だけこんな目に合うのかと恨めしく思う  
② A 失敗したら「次はない」と考える / B 失敗しても「次がある」と考える  
③ A 「必ず解決策がある」と考える / B 「解決できない問題に直面した」と考える  
④ A 「学びや成長するための経験だ」と考える / B 「もうダメだ」と考える  
⑤ A やる気がでる / B 逃げ出したくなる  
⑥ A 絶対に逃げてはいけないと考える / B 時には逃げたり遠回りすることも必要だと考える  
⑦ A まずは冷静に一步引いて考える / B とりあえず行動してみる  
⑧ A 誰かに頼ろうとする / B 自分だけで解決しようとする  
⑨ 困難が生じた原因を ( A 自分の中に探ろうとする / B 外部の環境の中に探ろうとする )

31-1) 現在、あなた自身はどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸せ」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んで下さい。(○は1つ)



31-2) あなたは今から5年前、現在に比べてどの程度幸せでしたか。現在と同じであれば0、今より幸せだった場合にはその程度に応じて+1～+5まで、今より不幸せだった場合にはその程度に応じて-1～-5までで当てはまるものを1つだけ○で囲んで下さい。(○は1つ)



31-3) 日本社会は今から5年後、現在に比べてどの程度幸せになっていると思われますか。現在と同じであれば0、今より幸せであると思われる場合にはその程度に応じて+1～+5まで、今より不幸せになると思われる場合にはその程度に応じて-1～-5までで当てはまるものを1つだけ○で囲んで下さい。(○は1つ)



32) 幸せになるために欠かせないものはなんでしょうか。あなたの考えに最も近いものに「3つ」まで○をつけて下さい。

- ①生まれ育った家族 ②家庭を築くこと ③友人 ④経済的な安定 ⑤仕事 ⑥趣味 ⑦宗教・信仰  
⑧他者からの肯定的な評価 ⑨自由な時間 ⑩その他( )

33) あなたにとって「人生の成功」とは何ですか。最も近いものに「3つ」まで○をつけて下さい。

- ①経済的な安定を得ること ②結婚し、自分の家庭を持つこと  
③社会的に評価されること ④社会や他者から必要とされること  
⑤地域や社会に貢献すること ⑥権力を持つこと  
⑦自分が望む仕事に就くこと ⑧心の平穏を得ること  
⑨自由な時間を確保すること ⑩その他( )

34) あなたには困難や問題に直面した時に頼れる人はいますか。(複数回答可)

- ①親 ②兄弟 ③その他の親戚 ④学生の友人、知人 ⑤社会人の友人、知人(OB/OG、バイト先を含む)  
⑥大学の教員や恩師 ⑦大学の相談機関の職員 ⑧学外の相談機関の職員 ⑨いない ⑩その他( )

35) あなたは以下の相談機関を知っていますか。知っているもの全てに○をつけて下さい。(複数回答可)

- ①東京都若者総合相談 若ナビ ②新卒応援ハローワーク ③いのちの電話 ④東京自殺防止センター  
⑤こころのいのちのホットライン ⑥よりそいホットライン ⑦内閣府こころの健康相談ダイヤル ⑧地域の保健所  
⑨いのちと暮らしの相談ナビ ⑩その他( )

36) あなたは悩みやストレスを抱えた時、誰かに相談したり助けを求めることにためらいを感じますか。

- ①とても感じる ②やや感じる ③あまり感じない ④全く感じない

37) あなたは就職活動を始める前、もしくはいま現在、本気で死にたい・消えたいなどと考えたことがありますか。

- ①以前からある ②以前はあったが、今はない ③以前はなかったが、今はある ④以前も今も、ない

38) 就職活動中の自身の状況について、2週間以上続いているものに○をつけて下さい。(複数回答可)

- ①充実感 ②イライラや焦燥感 ③疲労感 ④やる気 ⑤睡眠障害 ⑥憂うつな気分 ⑦食欲不振または過食  
⑧幸福感 ⑨特になし ⑩その他( )

39-1) あなたは就職活動を始める前、もしくはいま現在、リストカットや過量服薬などの自傷行為をしたことがありますか。

- ①以前からある ②以前はあったが、今はない ③以前はなかったが、今はある ④以前も今も特にない

39-2) ①「以前からある」②「以前はあったが、今はない」③「以前はなかったが、今はある」を選んだ方にお聞きます。  
その頻度はどれくらいですか。

- ①毎日 ②週に2、3回 ③週に1回程度 ④月に1回程度 ⑤過去に1回程度 ⑥その他( )

40) あなたは精神科や心療内科を受診したことがありますか。(カウンセリングは除く)

- ①現在受診している ②過去に受診していた ③受診した事が無い

41) 「死んだらいろいろなことから逃れられて楽だろうな」と思いますか。

- ①とても思う ②やや思う ③あまり思わない ④全く思わない

42) 生年月/年齢をご記入下さい。

西暦( )年( )月 満( )歳

43) 性別を教えてください。

男 / 女 / その他

44) あなたが大学に進学しようと思った理由は何ですか。(複数回答可)

- ①勉強や研究 ②専門的な技術・スキルを身につけたかった  
③部活動やサークル、アルバイトで大学生活を楽しむ ④進学しないと就職に不利になると思ったから  
⑤最終学歴が高卒だと自分の社会的評価が下がるから ⑥先生、親が進学を勧めたから  
⑦進学するのが当然だと思っていたから ⑧自分のやりたいことを見つけたかったから  
⑨まだ就職したくなかったから ⑩その他( )

45) あなたの過去の受験歴および第一志望校の合否を教えてください。

- ①幼稚園受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)  
②小学校受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)  
③中学校受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)  
④高校受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)  
⑤大学・専門学校受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)  
⑥大学院受験 無 / 有 (第一志望に: 合格 / 不合格)

46) あなたの浪人経験の有無を教えてください。

無 / 有( )年

47-1) あなたは留年・休学の経験はありますか。

- ①ある ②ない

47-2) ①「ある」を選んだ方にお聞きます。その理由は何ですか。(複数回答可)

- ①進級要件の不足 ②留学 ③体調不良 ④経済的な理由 ⑤ボランティア・インターン ⑥就職活動 ⑦進学準備  
⑧その他( )

48-1) あなたは海外に1年以上滞在した経験はありますか。

- ①ある ②ない

48-2) ①「ある」を選んだ方にお聞きます。

滞在国、滞在期間を記入し、滞在理由を以下の選択肢の中から番号で選んでください。  
※複数ある場合は、滞在期間の長い順から3か国、それぞれにお答えください。

【滞在理由 選択肢】

- ①家族の都合 ②留学 ③ボランティア、インターン ④ワーキングホリデー ⑤旅行 ⑥その他( )

滞在国①( ) 滞在期間( 年 ヶ月) 滞在理由( )

滞在国②( ) 滞在期間( 年 ヶ月) 滞在理由( )

滞在国③( ) 滞在期間( 年 ヶ月) 滞在理由( )

49) あなたは現在、同居している人はいますか。

- ①いない ②家族 ③友人 ④恋人 ⑤その他( )

50) 現在、返済が必要な奨学金を受けていますか。

- ①受けている ②受けていない

質問は以上です。ご協力どうもありがとうございました。