

「就職活動に関わる意識調査」協力依頼

NPO 法人ライフリンク

私たち NPO 法人ライフリンク（※下記参照）は、学生の有志とともに、就職活動や働き方等について、学生のみなさんの「率直な声」をお聴きし、今後の具体的な若年世代向けの支援につなげていくための実態調査を行っています。若年世代の自殺率が上昇し、20代の死因の一位が自殺である状況が続くなか、漠然と漂う「生きづらさ」の実態は明らかになっていません。就職活動という、まさにこれから社会に足を踏み出そうとしている学生の方々の声を聴くことで、より実態に即した制度や対策を講じるとともに、具体的な支援ツールの作成に活かしていきたいと考えています。本調査は、東京都の「地域自殺対策緊急強化基金」による事業でもあり、調査結果は今後の若年世代への行政的な支援にも活かされる予定です。

なお、調査結果は2013年3月31日（日）までに、NPO 法人ライフリンクのホームページ（<http://www.lifelink.or.jp/>）に掲載します。

【回答上の留意点】

- ① 回答の所要時間は概ね20分～30分です。まとまった時間の確保できる環境でお答え下さい。
- ② 本調査の中に、生きづらさや自傷行為に関する質問が含まれています。気分が優れなくなった場合等は、回答を一時中断するか、中止して頂いて結構です。
- ③ 匿名で回答して頂くため、個人が特定される形で公表されることはありません。
- ④ 答えたくない質問事項があれば、質問を飛ばしたり、回答をやめていただいたりしても、いかなる不利益も生じません。
- ⑤ 回答の処理からデータ保管と処分まで、回答は厳密に保護されます。

※調査に関するご質問等がありましたら、後日でも構いませんので、NPO 法人ライフリンクまでお問い合わせ下さい。

電話：03-3261-4934 メール：info@lifelink.or.jp HP：<http://www.lifelink.or.jp/>

「NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク」とは



ライフリンクは「年間自殺者3万人社会」に一石を投じようと2004年に発足したNPO法人です。自殺実態調査や政策立案など、幅広く活動を展開し、誰もが自分らしく生きられる、「生き心地のよい社会」を作っていくために、自殺対策という「生きる支援」に取り組んでいます。

※裏面に「相談先一覧」を掲載しました。よろしければご参照ください。⇒

就職活動関連 サポート・相談先情報

注釈: (N)NPO法人 / (社)社団法人 / (一社)一般社団法人 / (福)社会福祉法人

サポート・相談先	団体	連絡先・参照先 受付時間・利用可能時間	備考
東京都新卒応援ハローワーク ※東京都以外にも全国にあり	厚生労働省	03-5339-8609 平日 10:00-18:00 第1・第3土曜 10:00-17:00	【電話相談】【面接相談】【心理的サポート】 【ES指導】【面接指導】 仕事探しにあたっての各種相談、エントリーシートや履歴書の作成相談、面接指導、臨床心理士による心理的サポート実施(すべて無料)
東京しごとセンター	東京しごとセンター	http://www.tokyoshigoto.jp/category.php?page_id=151	【個別カウンセリング】【セミナー】 【職業体験】【職業紹介】 具体的なセミナー等の案内を掲載
ジョブカフェ	厚生労働省	http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/jakunensha/jobcafe.html	【個別カウンセリング】【セミナー】 【職業体験】【職業紹介】 46都道府県に設置 全て無料でサービスが受けられる
TOKYOはたらくネット	東京都	http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/koyo/young/index.html	【情報総合Webサイト】 東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
就トモCafe	就トモCafe	月曜～金曜 9:00-21:00 土曜 9:00-21:00 https://docs.google.com/a/g.hit-u.ac.jp/spreadsheet/viewform?formkey=dHpvNmYxRFIBb19PZDZlIE5xOXo1aFE6MQ	【就活拠点サポート】 就活生向けシェアスペース 1時間100円～
サポートステーション(サポステ)	厚生労働省	各地域の施設によって異なる / 東京は足立区、新宿区、世田谷区、板橋区、三鷹市、立川市の6ヶ所に設置 http://www.neet-support.net/about/supportstation_4.html	【面接相談】【職業講話】【グループワーク】 【面接指導】【職場見学・職場体験】 カウンセリング等、一部サポートは有料

就活サポート

東京都若者総合相談(・3・) / 若ナビ	東京都	03-3267-0808 月曜～土曜 11:00-20:00 (年末年始を除く)	【メール相談】【面接相談】もあり (HPで要登録) 相談無料(通話料のみ負担)
よりそいホットライン	(一社) 社会的包摂 サポートセンター	0120-279-338(フリーダイヤル) 毎日 24時間	相談無料(通話料無料)
こころといのちのホットライン	東京都	0570-087478 毎日 14:00-22:00(受付は21:30まで)	相談無料(通話料のみ負担)
内閣府 こころの健康相談ダイヤル	内閣府	0570-064-556 東京都: 毎日 14:00-翌朝5:30(定休日なし)	相談無料(通話料のみ負担)
東京自殺防止センター	(N) 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	03-5296-9090 毎日 20:00-翌朝6:00 ※毎週火曜は17:00-翌朝6:00	相談無料(通話料のみ負担)
(フリーダイヤル)いのちの電話	(一社) 日本いのちの電話連盟	0120-735-556(フリーダイヤル) 毎月 10日 8:00-翌朝8:00	相談無料(通話料無料)
東京いのちの電話 ※東京都以外にも全国にあり	(福) 東京いのちの電話	03-3264-4343 毎日 24時間	相談無料(通話料のみ負担)
東京多摩いのちの電話 ※東京都以外にも全国にあり	(N) 東京多摩いのちの電話	042-327-4343 毎日 10:00-21:00 第3金・土 24時間	相談無料(通話料のみ負担)
若者メンタルヘルプライン	(社) 青少年健康センター	03-3497-0760 平日 10:00-17:00(祝日を除く)	相談無料(通話料のみ負担) ※原則1回まで

電話相談

メール相談

就職活動のための法律ガイド	(N)POSSE	毎日24時間 soudan@npoposse.jp	
---------------	----------	--	--

相談窓口検索

いのちと暮らしの相談ナビ	(N)ライフリンク	http://lifelink-db.org/index.html	PC、携帯、スマホから、抱えている悩みのキーワードや希望する相談の条件を選択するだけで様々な相談窓口や支援策を検索することができます。
--------------	-----------	---	---