

# 自殺者 12年連続3万人超

警察庁が13日発表した09年の自殺統計。自殺者総数は3万2845人で08年より1・8%増加、12年連続で3万人を超えた。なかでも20代と30代の自殺率(10万人あたりの自殺

## リストラや過酷労働

者の数)は08年に続いて過去最悪を更新し、若年層の自殺の深刻ぶりが浮かんた。原因・動機に「失業」が含まれる自殺者は08年比で7割近く増加した。不況が若年層にも暗い影を落とす。一方、支援関係者らは、職場にとどまる人々にもリスクは広がっていると指摘する。  
【鮎川耕史、合田月美】

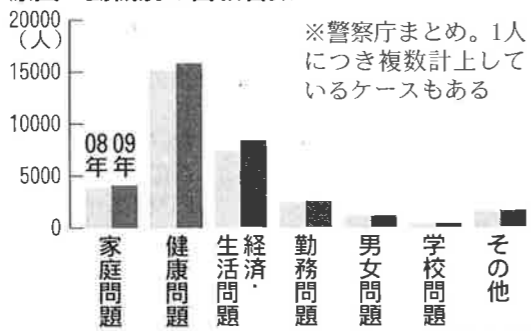
# 若者死に追いやる不況

NPO法人「自殺対策支援センター」ライオン(東京都千代田区)が自殺者の遺族を対象に実施する「自殺実態1000人調査」では、若年層が死に追い込まれる実態や遺族の苦悩が浮かぶ。愛知県に住む元会社員の30代男性が自ら死を選んだのは昨年秋。母親はその8カ月前、IT(情報技術)関連会社を辞めて実家に戻った際の息子のことを鮮明に覚えている。ほかおがやせこけ、疲れ果

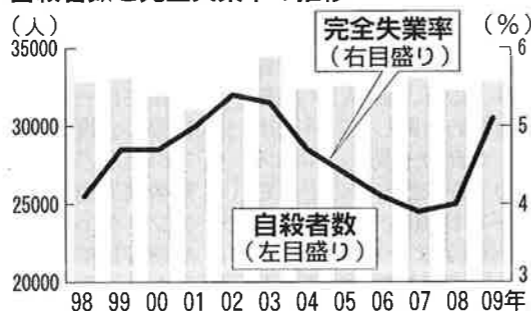
### 自殺防止のための主な電話相談窓口

▽多重債務による自死をなくす会  
コアセンター・コスモス相談窓口  
080・6159・4730  
4733  
※午前9時～午後8時  
▽自殺予防のちの電話  
(日本のちの電話連盟)  
0120・738・556  
※毎月10日。24時間

原因・動機別の自殺者数



自殺者数と完全失業率の推移



匿名の電話を受ける「いのちの電話」相談員(東京都内)で4月、五味香織撮影

には、年間5000件規模の相談が電話やメールで寄せられる。最も多い相談は借金関係だったが、景気が後退した08年秋以降は、解雇がトップだ。スタッフの須田光昭さんは、相談を受けた30代男性を気にかけてる。自動車メーカーの下請け会社を解雇された後、仕事が見つからず、うつ病と診断されたから連絡がつきにくくなった。「精神的な

打撃を受けやすい人にとっては、解雇が重大なつまづきになるケースが少なくない。若い人にとって、自殺との距離は近くなってきて「と感じている。ライオン清水康之代表は「自殺は主に中高年の問題だと言われてきたが、20、30代にも広がっている。経済問題が原因になるケースが目立つが、失業だけでは、過酷な労働条件にさらされている人が追いつめられていて実態もある」と分析する。過労死の問題に詳しい川人博弁護士は「入社1〜2年の若者の自殺が増えている」と実感するという。40〜50代の社員がリストラで減り、以前より若い層が職場で責任を負うようになった。過酷な負担やノルマが、新入社員にものしかかる。若い社員を取り巻く環境が変わり、ストレスはますます強まっている。川人弁護士は「サポーター体制は弱く、そこに問題の一端がある」。川人弁護士は警鐘を鳴らす。警察庁の09年の自殺統計で、原因・動機を7区分に分けると、「経済・生活問題」を

98年の統計で自殺者が3万人を超えたことをきっかけに、国は対策に乗り出した。厚生省(現厚生労働省)は00年に策定した「健康日本21」で、自殺予防への取り組みを初めて掲げた。06年施行の自殺対策基本法には、自殺を「個人の課題」とみとせず、「社会的な要因」に目を向けて対策を講じるべきだという内容が盛り込まれた。同法に基づいて政府が策定した「自殺総合対策大綱」が、現在の国の対策の指針となっている。09年には地域自殺対策緊

## 予防効果見極め難しく

急強化基金を予算化。市町村や民間団体による相談事業や支援者の養成、啓発活動などに補助金を出す制度で、3年間で計100億円を計上する。今年2月には「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を打ち出した。しかし、一連の政策が自殺予防にどれほどの効果をもたらしているかの見極めは難しい。国立精神・神経医療研究センター精神保健総合対策センター長は「キャンペーン型の事業だけでは真の対策にならない。自



含む人は8377人で08年より13・1%増加し、最も増加率が高かった。さらに多かったのが「健康問題」。1万5867人と最も多く、このうち「うつ病の影響・悩み」を含む人が6949人上った。他の区分は▽家庭問題4117人▽労働問題2528人▽男女問題1121人など。日本のちの電話連盟が毎月10日に実施する「自殺予防のちの電話」には09年、自殺志向者からの相談が9731件あった。原因はさまざまだが、相談者の8割前後は精神科などで治療を受けたことがある人だという。連盟の斎藤友紀常務理事は「医療につながっていないながら、『死にたい気持ち』へのケアが受けられていない実態がある」と分析。「生活不安を訴える若年層が多いが、それだけが自殺の理由ではない。自殺を志向する人へのケアのシステムをつくるのが理想だ」と訴える。