

# 自殺予防に向けての政府の総合的な対策について

自殺対策関係省庁連絡会議

## 自殺の実態解明・予防のための正しい理解の普及・啓発

- ▶自殺の実態、要因を多角的に分析
- ▶効果的な自殺予防の研究
- ▶自殺に関連の深いうつ病等の精神疾患の病態解明、治療法の開発
- ▶自殺予防総合対策センター(仮称)(厚生労働省国立精神・神経センターに18年度設置予定)を活用した情報の集積・提供

## 相談体制の充実

- ▶時間軸(ライフステージ別)と空間軸(地域)で隙間のない相談体制の充実
- ▶ライフステージ別
  - ・児童生徒=命の大切さを実感できる教育の推進、スクールカウンセラーの配置、自殺予防の取り組みのあり方についての調査研究、子どもの心の問題に対応できる医師等の養成等の推進
  - ・労働者等=メンタルヘルスの知識の普及、メンタルヘルス対策の指針の普及啓発、失業者に対するハローワークにおける生活上の問題についての相談、メンタルヘルスについての正しい知識の普及等の推進
  - ・高齢者=うつ状態にある高齢者の早期発見と適切な相談の充実
- ▶地域
  - ・保健所、精神保健センター等における相談、地方自治体向けの対策マニュアルの作成・配布、成功事例の情報提供の充実
  - ・うつ病等の患者が早期に治療を受けられる体制づくりの推進
  - ・法的なトラブル解決への道案内を受けられる体制づくりの促進
  - ・農業協同組合等の協力を得て高齢者福祉対策を推進、農山漁村において高齢者が生きがいを発揮できる農業環境・生活環境づくりを推進
  - ・商工会議所等と連携した中小企業の経営相談の推進、相談員へのメンタルヘルスについて正しい知識の普及の推進
- ▶相談員の資質の向上

## 自殺未遂者・自殺遺族等のケア

- ▶自殺未遂者のフォローアップ体制の充実、自殺未遂者が再び自殺しようとならないための対策の構築
- ▶自殺遺族等に対するケアのあり方の検討、自殺遺児ケアについての学校職員・スクールカウンセラー研修等の充実

## 各種の自殺予防対策の充実

- ▶家出人発見活動の継続
- ▶インターネット上の違法・有害情報対策=プロバイダ等の自主的措置の支援策、フィルタリングソフトの普及
- ▶違法・有害情報対策に関する情報モラル教育の推進
- ▶旅客の転落防止等のための鉄道駅のホームドア・ホーム柵の整備促進
- ▶事業存続の可能性がある中小企業が、安易に倒産に至らないようにするための支援の推進
- ▶倒産、リストラ等による失業者の早期再就職支援等の雇用対策の推進
- ▶自殺問題に取り組む民間団体への情報等の提供
- ▶自殺報道に関する諸外国のガイドライン等の収集・分析

総数

32,325

(当面の目標)  
今後10年間で自殺者数を急増以前の水準に

● 関係省庁の連携  
● 都道府県等における連携体制の構築  
● 具体的な自殺相談に対して関係機関の連絡・調整ができる  
自立的・中立的民間団体の育成

男性

女性

H7 H8 H9 H10 H11 H12 H13 H14 H15 H16