

秋田は「生きる支援 『自殺対策』の故郷」

NPO法人ライフリンク
清水 康之 代表



【略歴】

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表、自殺対策全国民間ネットワーク代表、元NHKディレクター。10万人署名運動等を通して2006年の自殺対策基本法成立に大きく貢献。自殺対策のつなぎ役として日々全国を奔走。

秋田を訪れるたび、「帰ってきた」という感覚になるから不思議だ。私自身、秋田に住んだこともなければ、親類がいるわけでもない。それでも私にとって秋田は、「故郷（ふるさと）」を感じさせてくれる大切な場所だ。

しかもそうした感覚は、私だけのものではない。日本中で自殺対策に取り組む人たちにとって秋田は、地縁や血縁を超えてつながりを実感させてくれる場所。まさに「故郷」なのである。

それは、秋田のおいしい日本酒だけが理由なのではない。「秋田モデル」という民学官の

連携による自殺対策が日本の対策の道標となっていること。さらには、自殺対策を「生きる支援」と捉え、命を守るために懸命に奮闘する秋田の方たちの姿に、深く胸を打たれるからである。

いまの日本は、効率優先、経済重視、自己責任、弱者切り捨て、といった言葉に象徴される世知辛い時代にある。

しかし秋田の自殺対策は、それ以上に大切なものがあることを示してくれている。

いのち。これからも「生きる支援」として自殺対策を、秋田の仲間たちと共に進めさせていきたいと思います。



リレーメッセージ
Vol.40

本リレーメッセージは、秋田魁新報社が行っている自殺予防運動「いのちを守り、いのちを支える」キャンペーンの一環で掲載しています。

ひとりで悩まないで。1本の電話があなたを支えます。

NPO法人 秋田いのちの電話
☎ 018-865-4343
受付時間/毎日12時～21時
(1月1日～3日除く)

秋田県高齢者総合相談センター
☎ 018-829-4165
受付時間/9時～17時
(日・祝・年末年始除く)

こころの電話相談
☎ 018-831-3939
受付時間/平日 9時～16時
土日祝 10時～16時
(年末年始除く)

あきたいのちのケアセンター
☎ 0120-735256
受付時間/平日9時～12時 土日祝10時～12時 ※
☎ 018-831-5256
受付時間/毎日12時～16時 ※
※いずれも年末年始除く

「いのちを守り、いのちを支える」キャンペーン協賛企業

(順不同)

医療法人 今村病院 たかのす今村クリニック

秋田ステーションビル株式会社

株式会社 友愛ビルサービス

医療法人 仁恵会

秋田さがけ友の会